

Gemeinsam gegen den Hunger



PROJEKTINFO

Sierra Leone



Mit knurrendem Magen lässt es sich schlecht lernen. Aus diesem Grund werden täglich 7.000 Schulkinder in Schulkantinen kostenlos verköstigt.

Sierra Leone

## Schulspeisung motiviert zum Lernen

  
**caritas international**  
DAS HILFSWERK DER DEUTSCHEN CARITAS

## Sierra Leone: Eine warme Mahlzeit am Tag

Bildung ist die Grundlage für ein besseres Leben. Caritas international unterstützt Bildungsprojekte in Sierra Leone.

Um jedoch lernen zu können, brauchen die Kinder etwas im Bauch. Aus diesem Grund werden täglich 7.000 Schulkinder in Schulkantinen kostenlos verköstigt. Das fördert nicht nur die Konzentration sondern bietet auch einen Anreiz, jeden Tag in die Schule zu gehen.

In den vergangenen Monaten hat Caritas international zusammen mit der örtlichen Caritas von Port Loko und Kono die Schulspeisung wiederbelebt: statt importierter Nahrungsmittel werden lokal erzeugte Produkte verkocht. Auf bisher ungenutzten Flächen bauen die Kleinbauern der Region nahrhafte und vitaminreiche Pflanzen an, dafür erhalten sie Saatgut, Düngemittel und Beratung.

So fördert das Projekt die lokale Landwirtschaft und sichert gleichzeitig die Ernährung von 7.000 Schülern und Schülerinnen. Insgesamt werden 4.000 Bauern und Bäuerinnen sowie Lehrpersonen und Schüler/innen direkt in die Aktivitäten eingebunden.

### Ausgangssituation

- Das westafrikanische Sierra Leone gehört zu den 10 ärmsten Ländern der Welt.
- Die Kindersterblichkeit gehört zu den höchsten weltweit.
- Die Ernährungssituation ist in vielen Landesteilen sehr schwierig. Vier von zehn Kindern leiden an Unterernährung oder Ernährungsproblemen, es mangelt besonders an Eiweiß und Proteinen.
- Schätzungen gehen von über 60% Analphabeten in der Bevölkerung aus.



Heute gibt es Reis mit einer nahrhaften Soße, an einem anderen Tag wird Vollkornhirse mit spinatähnlichem Gemüse ausgeteilt.

Die warme Mahlzeit aus Reis, Bulgur, Palmöl und Fisch sowie einer vitaminreichen Sauce mit spinatähnlichem Gemüse wirkt sich positiv auf den Gesundheitszustand der Kinder aus. Auch, weil sich mit knurrendem Magen schlecht lernen lässt, hat die Schulspeisung einen positiven Effekt auf die Bildung: die Leistungsbereitschaft und Leistungsfähigkeit der Schüler und Schülerinnen steigt.

Damit die Kinder zugleich lernen, wie man sich gesund ernährt, werden in sieben Schulen in den Gemeinden Koido und Port Loko Schulgärten gemeinsam angelegt. Schüler und Schülerinnen lernen gemeinsam mit dem Lehrpersonal, wie die Gärten bewirtschaftet werden können: Gartenbau und Ernährungslehre gehen hier Hand in Hand.

Damit die Schulkantinen auch in Zukunft ohne die Unterstützung von Caritas international funktionieren, wird gemeinsam mit den Eltern, Lehrern und Lehrerinnen sowie den Schuldirektorinnen und Vertreterinnen der Dorfgemeinschaften ein Konzept zur Sicherung

des Betriebes in den Schulkantinen und zur Aufgabenverteilung erarbeitet.



### Was Ihre Hilfe bewirkt:

Für nur 5 Euro kann ein Kind in Sierra Leone für 10 Tage täglich eine gesunde Mahlzeit erhalten.

Mit 15 EUR kann man ein Kind einen Monat lang mit einer warmen Mahlzeit am Tag in der Schule versorgen.

### Caritas international



Spendenkonto 202  
Bankleitzahl 660 205 00  
Bank für Sozialwirtschaft  
Stichwort: Mittagessen  
IBAN Nr.: DE04660205000000000202  
BIC-Nr. : BFSWDE33KRL

Als Hilfswerk des Deutschen Caritasverbandes leistet Caritas international weltweit Not- und Katastrophenhilfe und stärkt besonders benachteiligte Bevölkerungsgruppen in ihrer Entwicklung, ob Kinder und Jugendliche, alte, kranke und behinderte Menschen. So unterstützt Caritas international zahlreiche Projekte für Straßenkinder, ehemalige Kindersoldaten und Aidsweisen, fördert die Inklusion von Menschen mit Behinderung und baut Netzwerke der häuslichen Pflege von alten und kranken Menschen auf.

Caritas international muss keine Helfer in Krisengebiete einfliegen – sie sind schon vor Ort. Gerade in Katastrophen ist die weltweite Partnerstruktur mit mehr als 160 nationalen Caritas-Organisationen von unschätzbarem Wert. Als Fachkräfte genießen die einheimischen Mitarbeitenden großes Vertrauen und kennen die Lage vor Ort. Sie sorgen dafür, dass die Hilfe bei den Bedürftigsten ankommt, unabhängig von Religion, Hautfarbe, Nationalität und Weltanschauung.

Es ist der ausdrückliche Auftrag der Caritas, Solidarität und soziale Gerechtigkeit in der Welt zu verbreiten. Der Deutsche Caritasverband mit seinem Hilfswerk Caritas international will mithelfen, eine Welt zu gestalten, in der die unantastbare Würde des Menschen an erster Stelle steht. Deshalb kämpft er weltweit gegen Diskriminierung, Gewalt, Intoleranz und Armut.

### Haben Sie noch Fragen?

Mehr Informationen finden Sie auf: [www.caritas-international.de](http://www.caritas-international.de) oder wenden Sie sich direkt an:

### Caritas international

Karlstraße 40 · 79104 Freiburg  
Tel: 0761/ 200-288  
Fax: 0761/200-730  
[contact@caritas-international.de](mailto:contact@caritas-international.de)