

Kurzinfo **#EINEMILLIONSTERNE**



Foto: Ingo Günther

# #Eine Million Sterne

Solidaritätsaktion für eine gerechtere Welt

**SAMSTAG, 18. NOVEMBER 2023**

BUNDESWEITER AKTIONSTAG

Als Zeichen der Solidarität und für eine gerechtere Welt: Lassen Sie uns öffentliche Plätze in strahlende Lichtermeere verwandeln! Gemeinsam mit vielen Caritasverbänden, Einrichtungen und Pfarrgemeinden. Caritas international ruft zur Unterstützung auf für Waisen und Sozialwaisen in Tadschikistan.



Муаллимон таърифтагариши назидон  
Омиласоси Илмийи Рабобинаил  
Shahinad Parnod

## Im Fokus: **Gemeinsam für Kinder und Jugendliche in Tadschikistan**



Foto: Denis Dmitriev / Caritas international

**Staatliche Internate in Tadschikistan sind wie kleine Inseln: Es sind Wohnheime und Schulen für hunderte Jungen und Mädchen im Alter von 6 bis 16 Jahren. Hohe Mauern und Zäune schützen die Heranwachsenden vor der Außenwelt. Die meisten von ihnen sind Sozialwaisen. Ihre Eltern arbeiten im Ausland, sind arbeitslos, suchtkrank und oft auch obdachlos. Der Staat sorgt für die jungen Menschen, bis sie 18 Jahre alt sind.**

Staatliches Internat in Shakhrinaw, Tadschikistan: 220 Jungen und Mädchen wachsen hier in ländlicher Idylle und hinter hohen Mauern auf. Gäste begrüßen sie auf traditionelle Weise mit süßem Hefebrot und Honig.

Und das ist genau das Problem. Mit 16 Jahren, nach dem Schulabschluss, müssen sie die abgeschottete und wohlgeordnete Welt des Internats verlassen. Statistiken zeigen, dass es nur den wenigsten Jugendlichen gelingt, sich „draußen“ zurechtzufinden. Der Weg in Arbeitslosigkeit, Obdachlosigkeit, Sucht und Kriminalität ist für sie vorgezeichnet.

Diesen Teufelskreis zu durchbrechen, ist das Ziel der Caritas-Partnerorganisation Zumrad. (Zumrad ist das tadschikische Wort für Smaragd.) Haupt- und ehrenamtliche Psychologinnen, Therapeuten, Erzieherinnen und auch Anwälte setzen sich ein, damit den jungen Menschen ein besserer Start ins Leben gelingt.

Aktuell konzentriert sich die Arbeit des Projekts auf das staatliche Internat Nr. 1 in Duschanbe, in dem 430 Jungen und Mädchen von der ersten bis zur neunten Klasse leben und lernen. Für Schülerinnen und Schüler ab der sechsten Klasse organisieren die Mitarbeitenden von Zumrad schulische und außerschulische Aktivitäten.

Zu den Angeboten von Zumrad gehören Exkursionen, Besuche von Theatervorstellungen, Ausstellungen und Konzerten, Hauswirtschafts-, Kunst-, Kletter-, Computer- und Sprachkurse sowie Ergotherapie. Die Jugendlichen sollen ihre besonderen

Fähigkeiten und Begabungen entdecken, ihre Persönlichkeit entwickeln und sich in den Arbeitsmarkt integrieren können. Sie lernen, ihre eigenen Rechte wahrzunehmen und ihre selbst gesetzten Ziele zu erreichen.

All das ist nur möglich durch eine vertrauensvolle Zusammenarbeit der Schulleitung und Lehrkräfte mit den Mitarbeitenden von Zumrad. Durch die Einbeziehung staatlicher Stellen, öffentlicher Organisationen und der Medien findet Aufklärungsarbeit statt. Das Ziel ist, dass sich die staatlichen Internate öffnen und ihre Schutzbefohlenen so besser auf ein eigenständiges Leben vorbereiten.

Unterstützt durch Zumrad haben ehemalige Internatsschülerinnen und -schüler inzwischen eine Selbsthilfegruppe ins Leben gerufen, um sich gegenseitig zu unterstützen. Beispielsweise wollen sie Wohngemeinschaften gründen, um ihre größten Herausforderungen wie Obdachlosigkeit und Arbeitslosigkeit gemeinsam zu meistern.



Foto: Zalina Safarova / Zumrad

Viele Kinder haben in ihren Familien traumatische Erfahrungen gemacht. Durch Kunst- und Ergotherapie finden sie Zugang zu ihren Gedanken und Gefühlen. Die Therapeut\*innen der Caritas-Partnerorganisation Zumrad helfen ihnen dabei, wie hier im staatlichen Internat Nr. 1 in Duschanbe, Tadschikistan.

**Helfen Sie mit!**

[www.einmillionsterne.de](http://www.einmillionsterne.de)





## Rechtzeitig geplant – leicht organisiert

Suchen Sie einen möglichst windgeschützten Platz, z. B. auf Ihrem Einrichtungsgelände. Im öffentlichen Raum: Sichern Sie sich frühzeitig einen geeigneten Platz für die Illumination. Beantragen Sie rechtzeitig die notwendigen Genehmigungen bei den lokalen Behörden (Gemeindeverwaltung, Ordnungsamt...).

Holen Sie weitere Akteure mit ins Boot, z.B. den örtlichen Caritasverband, den Freiwilligendienst, katholische Kindertageseinrichtungen, Schulen, Pfarreien, katholische Jugendverbände, andere Vereine, Kirchen oder Religionsgruppen bei Ihnen vor Ort.

### So unterstützt Sie Caritas international

**www.einemillionsterne.de:** Auf der zentralen Internet-Plattform finden Sie alle Informationen und Materialien, die Sie brauchen: Projektinfos, Beispiel-Videos, Vorbereitungsmaterialien und Werbemittel.

→ **Vorbereitungsmaterialien** erhalten Sie **kostenlos**: Kurzinfo, Handbuch, Projektinformationen, Fotomaterial



Foto: Andreas Borowicz

Dresden, 2022



Foto: Susanne Schophoff

Regensburg, 2022



Foto: Alfred Riese

Saarbeck, 2022

## Tue Gutes und rede darüber!

Die bundesweite Solidaritätsaktion bietet Caritasverbänden, Einrichtungen und Pfarrgemeinden die Möglichkeit, auf ihre Anliegen und Projekte aufmerksam zu machen. Nutzen Sie Ihre Aktion als Berichts Anlass für die lokalen und regionalen Medien: Print- und Online-Medien, Rundfunk und Fernsehen, eigene Medien (Newsletter, Zeitschriften, Internet), Social Media-Kanäle wie Facebook, Instagram, Twitter oder Youtube. Mustertexte und Anleitungen finden Sie im **Handbuch**.

### Lokale Ansprechpartner für Medienvertreter auf unserer Deutschlandkarte:

Tragen Sie Ihren Veranstaltungsort und den / die Ansprechpartner\_in ein in unser **Webformular**:

[www.caritas-international.de/  
einemillionsterne-  
meinveranstaltungsort](http://www.caritas-international.de/einemillionsterne-meinveranstaltungsort)



***Jede brennende Kerze auf der Karte weist auf einen Veranstaltungsort hin. Wir freuen uns auf möglichst viele brennende Kerzen!***

→ **Werbemittel und Give-Aways** (Plakate, Flyer, Aufkleber, Lesezeichen, Sternens-Untersetter) erhalten Sie per **Sammelbestellung** zum Selbstkostenpreis. Druckvorlagen schicken wir Ihnen kostenfrei zu.

→ **Für Ihre Bestellungen** nutzen Sie bitte unser Online-Formular:



→ **Kerzen:** Teelichter in selbstgestalteten Gläsern, Grablichter oder wieder verwendbare Tontopf-Kerzen. Letztere können Sie beispielsweise hier beziehen: Bernzen Cerion Kerzen GmbH  
E-Mail: [info@kerzen-bernzen.de](mailto:info@kerzen-bernzen.de)  
[www.kerzen-bernzen.de](http://www.kerzen-bernzen.de)

Die Kerzen werden auf Bestellung produziert. Bitte setzen Sie sich ggfs. rechtzeitig mit dem Hersteller in Verbindung!

# #EineMillionSterne – Tipps und Vorlagen

Unter [www.caritas-international.de/ems-material](http://www.caritas-international.de/ems-material) finden Sie alle Materialien zum Herunterladen, die wir Ihnen zur Vorbereitung, Gestaltung und Werbung für Ihre Lichteraktionen zur Verfügung stellen. Darunter sind neben Kurzinfo, Handbuch, Projektinformation, Plakaten, Faltblättern, Handzetteln und Kerzen-Banderolen auch Vorlagen für Roll-Up, Beachflag und Outdoor-Banner. Bitte kontaktieren Sie uns, wenn Sie hochauflösende Dateien als Druckvorlagen benötigen.

## Digitale Lichteraktionen

In den vergangenen Jahren haben wir unser Online-Angebot für Sie ausgeweitet. Wir stellen Ihnen hier einige Ideen für digitale Lichteraktionen mit kurzen Anleitungen vor, damit Sie Ihre Solidaritätsaktion in den Sozialen Medien leicht planen und einfach umsetzen können.



Wir produzieren rechtzeitig Social-Media-Material für unsere und Ihre Kanäle. Schauen Sie also ab Ende September regelmäßig auf der Download-Seite vorbei oder abonnieren Sie unsere Facebook-Seite ([www.facebook.com/caritas.international](https://www.facebook.com/caritas.international)), um die Inhalte von dort zu teilen oder zu übernehmen.

Hier finden Sie ab Ende September ein aktuelles Social-Media-Toolkit mit Video- und Bild-Vorlagen für Ihre Social-Media-Beiträge. Außerdem haben wir für Sie ein Dokument mit Beispiel-Texten für Ihre Posts und vieles mehr zum Herunterladen bereitgestellt, beispielsweise einen Facebook-Profilbildrahmen.

Wenn Sie Ihre Aktion auf Facebook, Instagram, Twitter oder YouTube ankündigen, verwenden Sie in Ihrem Text den Hashtag #EineMillionSterne. Caritas international markiert Ihre Beiträge gerne mit einem Like.

# Machen auch Sie mit! 18. November 2023

Informieren Sie sich unter [www.einemillionsterne.de](http://www.einemillionsterne.de) und lassen Sie sich inspirieren!

## Social-Media-Aktivitäten **vor** der Aktion

- Lassen Sie hinter Ihre Kulissen schauen!
- Posten Sie Bilder und Videos, die zum Thema der Aktion #EineMillionSterne passen auf Facebook und Instagram, oder reposten Sie die von uns bereitgestellten Fotos aus Tadschikistan.
- Künstlergruppen, die bei der Veranstaltung auftreten, können dies mit Posts ankündigen. Auch Influencer aus Ihrer Region können auf die Aktion aufmerksam machen.

## Social-Media-Aktivitäten **während** der Aktion

- Motivieren Sie Kolleginnen und Kollegen, Freunde und Verwandte vorbei zu kommen und ihre Fotos und Videoclips mit dem Hashtag #EineMillionSterne zu posten.

- Sind die Veranstalter der Aktion, Künstler oder der Bürgermeister vor Ort? Führen Sie Mini-Interviews (mit dem Handy) vor der Lichterkulisse und posten Sie diese auf Facebook- und Instagram.

## Social-Media-Aktivitäten **nach** der Aktion

Teilen Sie Fotos der Aktion beispielsweise auf Flickr und bedanken Sie sich bei den Organisatorinnen und Organisatoren, teilnehmenden Künstlerinnen, VIPs und Besuchern. Berichten Sie über den Erfolg der Aktion (Spendenstand, Besucher...).

***Wir freuen uns, wenn Sie bei der Aktion #EineMillionSterne analog und digital mitmachen!***

## #EineMillionSterne

Seit 2007 ruft Caritas international, das Hilfswerk des Deutschen Caritasverbandes, Jahr für Jahr zur Teilnahme an der bundesweiten Solidaritätsaktion #EineMillionSterne auf. Sie findet am Vorabend zum „Welttag der Armen“ statt und als Mitmachaktion zur Caritas-Jahreskampagne.

## Unser Anliegen

Zusammen mit Caritasverbänden, Einrichtungen und Pfarrgemeinden wollen wir deutschlandweit öffentliche Plätze in strahlende Lichtermeere verwandeln und Zeichen für Solidarität und eine gerechtere Welt setzen. Die Spenden werden für lokale Projekte sowie, in diesem Jahr, für Waisen und Sozialwaisen aus staatlichen Internaten in Tadschikistan verwendet.

**Werden Sie Mitveranstalterin und Mitveranstalter!**

## Ihre Ansprechpartnerinnen bei Caritas international

Anja Bohnenberger, 0761 200-243  
anja.bohnenberger@caritas.de

Christine Decker, 0761 200-620  
christine.decker@caritas.de



**Bestellen Sie das ausführliche Handbuch und Werbemittel für Ihre Aktion hier online:**

[www.caritas-international.de/ems-bestellformular](http://www.caritas-international.de/ems-bestellformular)

Deutscher Caritasverband e.V.  
Caritas international  
Referat Öffentlichkeitsarbeit  
Karlstraße 40, 79104 Freiburg  
[www.caritas-international.de](http://www.caritas-international.de)

Bitte denken Sie daran, Ihre Veranstaltungsdaten auf der virtuellen Deutschlandkarte einzutragen:

[www.caritas-international.de/einmillionsterne-meinveranstaltungsort](http://www.caritas-international.de/einmillionsterne-meinveranstaltungsort)